

# МЕНЮ

## Столовая МБОУ СОШ № 8

01 Февраля 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

### Завтрак б/п

18.07	.26	27.57	415	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	<i>110/20</i>	<i>31-24</i>
0.56	0.56	16.52	63	<i>Яблоко свежее</i>	<i>120</i>	<i>8-61</i>
0.2	0.05	15.12	59	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>2-67</i>
0.6	0.24	4.12	21	<i>Батон обоготенный</i>	<i>40</i>	<i>4-52</i>
.6	6.4	9.4	120	<i>Молоко для школьников</i>	<i>200</i>	<i>=</i>
25	33	73	676			<i>47-04</i>

### Обед б/п

3.46	2.73	18.62	107	<i>Суп куриный с вермишелью, картофелем</i>	<i>200/5</i>	<i>9-85</i>
14.37	21.21	4.77	278	<i>Котлеты рубленн. из мяса птицы, соус смет</i>	<i>50/40</i>	<i>40-38</i>
4.71	5.12	37.91	208	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>	<i>11-70</i>
1.01	0.2	3.75	20	<i>Свежий помидор</i>	<i>60</i>	<i>5-64</i>
0.18	0.18	29.38	112	<i>Компот из свежих плодов (яблок)</i>	<i>200</i>	<i>6-28</i>
0.3	0.12	2.06	10	<i>Батон обоготенный</i>	<i>20</i>	<i>2-26</i>
0.42	0.05	2.65	13	<i>Хлеб Столичный ржано-пшеничный обоготен.</i>	<i>25</i>	<i>1-85</i>
24	30	99	748			<i>77-96</i>

<b>ИТОГО</b>						<b>125=</b>
--------------	--	--	--	--	--	-------------

Зав. производством  
Калькулятор  
Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.